

3

**Суточное меню**  
**МДОУ д/с № 1 "Ромашка"**  
**Октябрь 2022**

Число ---->>		21				
		Ясли		Сад		
	Код	Наименование блюда	Выход блюда, г	Код	Наименование блюда	Выход блюда, г
Завтрак	57	пудинг творожный со сгущённым молоком	124,6	57	пудинг творожный со сгущённым молоком	137,5
	97	Бутерброд с маслом	42,5	97	Бутерброд с маслом	47,72
	87	какао с молоком	150	87	какао с молоком	200
	44	яйцо вареное	50	44	яйцо вареное	50
	76	яблоки	150	76	яблоки	144,2
Обед	147	Борщ "Сибирский" с курой	150	147	Борщ "Сибирский" с курой	200
	22	Сметанная подлива	24,5	22	Сметанная подлива	19,81
	29	Картофельное пюре с маслом	129,2	29	Картофельное пюре с маслом	151,2
	123	котлета рыбная	70	123	котлета рыбная	99,02
Полдник	65	Салат "Свеколка"	45	65	Салат "Свеколка"	53,61
	90	хлеб ржаной	30	90	хлеб ржаной	35,56
	84	Компот из сухофруктов	150	84	Компот из сухофруктов	180
	52	Гренки	64,12	52	Гренки	47,91
	192	Чай сладкий	150	192	Чай сладкий	200
	94	печенье	43,33	94	печенье	53,75
Кол-во чел.		3		72		
Заведующий д/с Кузьмина Е.Е.						